

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МБДОУ
детский сад № 16
Г.А. Руденко
приказ № 190 - ОД от 30.08.2024 г.

**Режим дня группы детей
младшего возраста «Зайчата».**
Холодный период с 01.09. по 31.05.

Режим работы группы: с 7.30 – до 17.30 (10 часов)

Содержание	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрии, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность)	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам), включая гимнастику в процессе занятия – 2мин.	9.20 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам), включая гимнастику в процессе занятия – 2мин.	9.40 – 9.50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Игры, развлечение/досуг (по расписанию), самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная деятельность детей	17.00 - 17.30
Уход детей домой	до 17.30

Теплый период
с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.
Режим работы группы: с 7.30 – до 17.30 (10часов)

Содержание	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрии, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность)	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки -1 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40
Образовательная нагрузка во время прогулки - 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40 – 9.50
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры)	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.00 - 11.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (игры, самостоятельная деятельность)	17.00 - 17.30
Уход детей домой	до 17.30